



WORKSHOP LINE UP

1月

女性の“気になる”がぎゅっと詰まった
ワークショップが盛りだくさん



1/13(火)
11:00

2026年内の目標づくり 手帳ワークショップ

2500円 (ランチプレート & 1ドリンク込み)

2026年の目標づくりと一緒に
希望者はワーク後にミニ交流会も実施！
働く女性・ママ・起業女性同士で、ほっと
つながれる時間をご用意します

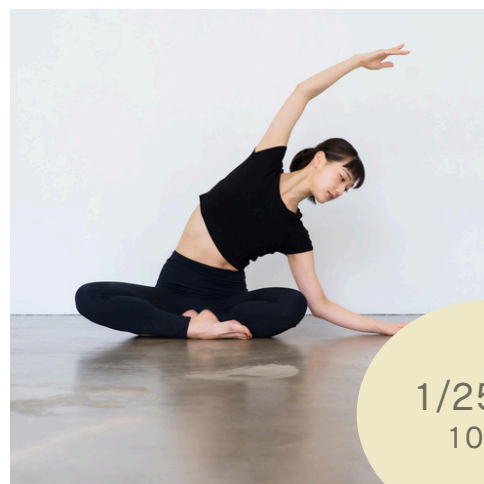


1/24(土)
ご希望の時間
で予約制

おしゃれを楽しみながら心も身体も整える 耳ツボジュエリー体験会

10粒1500円 (+ドリンク1オーダー)

おしゃれを楽しみながら、
心と身体を優しく整える耳ツボジュエリー
気軽に受けられるセルフケアとして人気のメ
ニューをコフレでご体験いただけます。



1/25(日)
10:00

運動が苦手な方でも安心 床バレエ体験会

2400円

立たなくてOK！
床に寝っ転がって、呼吸をたっぷり味方にし
ながらバレエ式の優しい動きで
骨盤を整え、体幹をじっくり鍛える60分



1/18(日)
10:00

自分の似合うを見つけてみよう カラー診断体験会

2,000円 (1ドリンク & お持ち帰りスイーツ付)

イエベ？ブルベ？
聞いたことはあるけど、自分だとわからない
ってことがありますよね。
プロのカラー診断受けてみませんか？

Cafe COFFRET
カフェコフレ

ADDRESS：武蔵村山市大南5-57-7山口ハウス2-B号室
OPEN：平日/土 11:00～17:00 日 8:00～15:00
CLOSE：水曜日(その他不定休あり)

お申込みはこちら



公式LINE



Instagram